

»Nicht wir machen Erfahrungen, sondern unsere Erfahrungen machen uns.« Eugène Ionesco



Kontakt und Anmeldung

Stiftung Wings of Hope Deutschland
Bergmannstraße 46, 80339 München
fortbildung@wings-of-hope.de | Telefon: 089 50 80 88 51

Weitere Informationen über die Arbeit der Stiftung Wings of Hope Deutschland finden Sie unter: www.wings-of-hope.de.

Veranstaltungsort:	Labenbachhof, Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum Froschsee 7, 83324 Ruhpolding, Telefon: 08663/16 67 www.labenbachhof.de, info@labenbachhof.de
Kosten:	**180 EUR** (ohne Unterkunft & Verpflegung, **bitte selbstständig buchen.**) Mitglieder des Wings of Hope Fördervereins erhalten eine Ermäßigung von 25 EUR
Anmeldeschluss:	23. Juli 2027
Anmeldung über die Internetseite:	www.wings-of.hope.de unter Angebote/Seminare und Weiterbildungen
Organisatorische Fragen:	Maid Alić fortbildung@wings-of-hope.de
Inhaltliche Fragen:	Lucija Lukić Holjan, Telefon: 08663 419 99 44 lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de

Labenbachhof
Freizeit • Seminare • Veranstaltungen

STIFTUNG wings of hope DEUTSCHLAND

Einführungsseminar Trauma

für Interessierte und Menschen aus helfenden Berufen



Fotografie: Sabine Jakobs; Alle weiteren Motive: Stiftung Wings of Hope

Ruhpolding

2027

Was ist ein Trauma?

Traumatische Erfahrungen, die Menschen in ihrer Entwicklung und/oder in ihrem Leben widerfahren, prägen und verändern sie. Sie berichten häufig: »Nichts ist mehr so wie vorher, weder äußerlich noch innerlich«.

In diesem Einführungsseminar vermitteln wir Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung sowie traumapädagogische Ansätze und Methoden. Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit körperlichen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar erfahren Sie, was in der traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden bei Betroffenen sich häufig zeigen. Wir werden Sie darin unterstützen, wie Sie in Ihrem Arbeitsfeld feinfühlig mit Betroffenen arbeiten können, und was Menschen hilft, mit dem Trauma umzugehen oder es zu bewältigen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Interessierte und Menschen aus helfenden Berufen in Kirche und Gesellschaft – Seelsorger:innen, Psycholog:innen, (Sozial)pädagog:innen, Diakon:innen, Lehrer:innen, Jurist:innen, Menschen aus pflegenden Berufen.

Über uns

Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben.
Mit diesem Dreiklang beschreiben wir die Vision, für die wir arbeiten. Wings of Hope Deutschland ist eine gemeinnützige Stiftung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Krieg und Gewalt leiden. Das tun wir durch Traumaweiterbildungen für Personen in helfenden Berufen, Friedens- und Dialogarbeit mit jungen Menschen, therapeutische Angebote sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Trauma.

Wir arbeiten in Deutschland und gemeinsam mit Partnerorganisationen in Brasilien, Bosnien und Herzegowina, Kurdistan-Irak, Liberia, Palästina und Israel, der Ukraine und in Zentralamerika.

Seminarprogramm

Freitag 24. September 2027

– bis 16.30	Ankunft
– 17.00 – 18.30	Vorstellen und Kennenlernen
– 18.30	Abendessen
– 19.30 – 21.30	Einstieg ins Thema

Samstag 25. September 2027

– 9.00	Einführung in die Psychotraumatologie
– 13.00	Mittagessen
– 14.00 – 16.30	Künstlerisches Gestalten
– 17.00	Neurophysiologische Verankerung des Erlebten
– 18.00	Abendessen
– 19.00	Film zum Thema

Sonntag 26. September 2027

– 9.00	Einführung in die Stabilisierungs- und Ressourcenarbeit
– 13.00	Mittagessen
– 14.00 – 15.00	Abschlussrunde und Auswertung
– 15.00	Seminarende

Was Sie brauchen

Um in dieser anspruchsvollen und herausfordernden Tätigkeit belastbar und gesund zu bleiben, brauchen Helfer:innen eine gute Selbstfürsorge. Die Aktivierung eigener Kräfte und Ressourcen, Kreativität, körperliche Aktivität und Spiritualität helfen uns an diesem Wochenende, etwas für unser inneres Gleichgewicht zu tun.

Für alle, deren Interesse am Thema durch dieses Einführungsseminar geweckt wird und die tiefer in die Traumaarbeit einsteigen möchten, bieten wir weitere Seminare und Weiterbildungen an.

Referentin



Lucija Lukić Holjan

Lucija Lukić Holjan ist diplomierte Psychologin (Dipl. psiholog, Universität Sarajevo), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie und Traumatherapie (zptn), Psychotherapeutin i.A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo) und SAFE® Mentorin.

Seit 2017 arbeitet sie für Wings of Hope im Projektmanagement Inland mit den Schwerpunkten Seminare, Weiterbildungen sowie therapeutische Angebote für Geflüchtete.

