Kontakt und Anmeldung

Stiftung Wings of Hope Deutschland
Bergmannstraße 46, 80339 München
fortbildung@wings-of-hope.de | Telefon: 089 50 80 88 51

Weitere Informationen über die Arbeit der
Stiftung Wings of Hope Deutschland finden Sie unter:
www.wings-of-hope.de.

STIFTUNG
wings of hope
DEUTSCHLAND

Deeskalation und Selbstschutz in der Sozialen Arbeit

Tagesseminar für Mitarbeiter:innen
in sozialen Arbeitsfeldern

Montag 29. November 2027

Zeit:	10:00 bis 18:00 Uhr
Veranstaltungsort:	Haus eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Kosten:	**135,00 EUR,** Mitglieder des Wings of Hope Fördervereins erhalten eine Ermäßigung von 25 EUR
Anmeldeschluss:	8. November 2027
Anmeldung über die Internetseite:	www.wings-of.hope.de unter Angebote/Seminare und Weiterbildungen
Organisatorische Fragen:	Maid Alić fortbildung@wings-of-hope.de
Inhaltliche Fragen:	Regina Miehling regina.miehling@wings-of-hope.de 0911 214-23 70



Fotografie: Stiftung Wings of Hope

Nürnberg 2027

Im Spannungsfeld

In der Sozialen Arbeit lassen wir uns aufeinander ein und es entstehen tiefe Bindungen. Die Nähe macht uns aber auch verletzlich. Der Umgang mit Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen, die Schwierigkeiten in der Impulskontrolle haben und in bestimmten Situationen mitunter äußerst aggressiv reagieren, stellt Fachkräfte in der Sozialen Arbeit vor besondere Herausforderungen. Manchmal werden wir auch körperlich angegangen und wir müssen entschieden Grenzen setzen.

- Wie können wir uns und andere schützen, ohne die Bindungen zu kappen?
- Gibt es Alternativen zu Freeze, Flight or Fight?

In diesem Seminar geht es um ein bindungsorientiertes, traumapädagogisches Sich-Abgrenzen und Deeskalieren. Durch gemeinsames Üben gewinnen wir Sicherheit im Umgang mit körperlicher Nähe und entwickeln Handlungsmöglichkeiten für Situationen, in denen wir uns bislang unsicher oder hilflos fühlen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiter:innen sozialer Einrichtungen, die mit affektlabilen Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen arbeiten, wie z.B. Kinderhorte oder -tagesstätten, der Jugendhilfe, psychiatrischer Einrichtungen oder solche für traumatisierte Geflüchtete. Kenntnisse im Bereich der Psychotraumatologie und Traumapädagogik werden nicht vorausgesetzt.

Über uns

Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben.
Mit diesem Dreiklang beschreiben wir die Vision, für die wir arbeiten. Wings of Hope Deutschland ist eine gemeinnützige Stiftung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Krieg und Gewalt leiden. Das tun wir durch Traumaweiterbildungen für Personen in helfenden Berufen, Friedens- und Dialogarbeit mit jungen Menschen, therapeutische Angebote sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Trauma.

Wir arbeiten in Deutschland und gemeinsam mit Partnerorganisationen in Brasilien, Bosnien und Herzegowina, Kurdistan-Irak, Liberia, Palästina und Israel, der Ukraine und in Zentralamerika.

Referent:innen

Dieter Mayer



Dieter Mayer kommt aus der evangelischen Jugend, studiert und lehrt seit über 30 Jahren Qigong, Taiji und Kampfkunst und engagiert sich seit vielen Jahren für die Stiftung Wings of Hope. Sein traumasensibles Konflikttraining versteht er als ein wertvolles Instrument realitätsnaher Sozial- und Friedensarbeit. *Infos unter: www.power-response-training.com | www.ass-institut.de*

Regina Miehling



Dipl. Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Traumapädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn). Sie bringt langjährige Erfahrung in der Bildungsarbeit und Traumapädagogik mit und arbeitet im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Seminare, Weiterbildung und Traumatherapie.