

## Internationales Refresher- und Fortgeschrittenenseminar

### Körper – Seele – Trauma und Wege der Heilung

für Traumatherapeut\*innen aus Deutschland, Palästina, Kurdistan-Irak,  
Ukraine, Zentralamerika und Brasilien

20.07. – 24.07.2026 in Ruhpolding am Labenbachhof

**D**as Fortgeschrittenenseminar richtet sich an ausgebildete Traumatherapeut\*innen und Fachberater\*innen/Fachpädagog\*innen, die am zptn oder an einem anderen Institut eine Traumafortbildung absolvieren oder schon abgeschlossen haben.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen das Kennenlernen und die Arbeit mit den Anteilen auf der inneren Bühne sowie Traumaexpositionstechniken, vor allem mit der Screentechnik nach dem KReST-Modell mit besonderer Betonung der Körperarbeit. Ein weiteres therapeutisches Tool ist das Bergen des inneren Kindes („innere Inobhutnahme“). Durch Theorie, Live-Demonstrationen sowie Übung und Selbsterfahrung werden die Kenntnisse vertieft und gefestigt. Mit der Vier-Felder-Technik – „Sarajevo-Protokoll“ (L. Besser) wird eine weitere Methode der Traumaverarbeitung für Einzelne und Gruppen vermittelt und durchgeführt.

Insbesondere werden auch die körpertherapeutischen Interventionen mit Atemtechniken und Arbeit mit "affektiv motorischen Schemata" (eingefrorenen Anpassungs-, Schutz-, und Verteidigungs-, Flucht- und Kampfimpulsen) demonstriert und erprobt. Körperarbeit in der Stabilisierungsphase, z. B. in Form von traumasensiblen Qi Gong, Power-Response-Training und TRE – Tension and Trauma Releasing Exercise werden ebenso vermittelt und eingeübt.

Das gemeinsame Lernen mit Kolleg\*innen aus Partnerländern der Stiftung Wings of Hope (Palästina, Kurdistan-Irak, Ukraine, Zentralamerika und Brasilien) und der Austausch über die Traumaarbeit in den unterschiedlichen Ländern und Kontexten bereichert dieses besondere Seminar.

<u>Veranstaltungsort:</u>	Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding	
<u>Kosten:</u>	€ 490,00 (ohne Übernachtung / Beköstigung)	
<u>Zeiten:</u>	Anreise bis 12:00 Uhr	Möglichkeit zum Mittagessen (bitte bei der Anmeldung extra angeben)
	Mo. 20.07.2026:	13:00 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Di. 21.07.2026:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Mi. 22.07.2026:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Do. 23.07.2026:	8:30 - 18:00 h + gemütlicher Abend ab 19:00 h
	Fr. 24.07.2026:	8:30 – 15:00 h

Fortbildungspunkte: bei der Bayrischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.

Anmeldung Seminar:  
zptn-Sekretariat  
Waldstraße 4  
D-30916 Isernhagen (Nwb.)  
Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90  
Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91  
[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de) / [www.zptn.de](http://www.zptn.de)



Anmeldung für Übernachtung/VP:  
Labenbachhof gGmbH  
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum  
Froschsee 7  
83324 Ruhpolding  
Tel.: +49 (0)8663 - 1667, Fax: +49 (0)8663 / 2924  
[info@labenbachhof.de](mailto:info@labenbachhof.de) / [www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)



### Thematische Inhalte:

- Tag 1: Vertiefung der Grundlagen – Trauma u. Gehirn - AIP – Modell,
- Abend: Begegnung und Austausch
- Tag 2: Trauma und Trauer – traumatische Verluste vertrauter Menschen
- Tag 3: Vier-Felder-Technik, Ressourcen-Sarajevo-Protokoll und Traumakonfrontation
- Tag 4: Traumaexpositionstechniken, mit der Screentechnik nach dem KReST-Modell
- Tag 5: Traumakonfrontation mit der Screentechnik nach dem KReST-Modell – Fortsetzung,
- Abend: TRE und Körper-Interventionen in der Traumatherapie
- Der Körper trägt die Last der traumatischen Erinnerung / Lesen und Verstehen von Bodymemories, Körpertechniken zur Modulation und Integration (Lutz Besser/Martina Bock) /  
Durchgängig: TRE® und Power-Response-Trainingselemente
- Erlebnispädagogische Ressourcen- und Outdooreinheit, z. B. Bogenschießen (witterungshängig, halber Tag)

### Referent\*innen:



#### **Lutz-Ulrich Besser (Leiter des zptn)**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiater und FA für Psychotherapeutische Medizin. Privatärztliche Praxis, spezialisiert auf Menschen mit posttraumatischen Störungen und Persönlichkeitsveränderungen.

Tiefenpsychologisch/analytische Psychotherapie, KIP- sowie Körpertherapie-Ausbildung. Systemische Paar- und Familientherapie, Supervisorenausbildung. Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), EMDR-Therapeut und EMDR Europa akkreditierter C&A-Trainer, TRE-Advanced-Provider,

Lehrtherapeut in Projektländern der Stiftung Wings of Hope (WoH).



#### **Dieter Mayer:**

Ausbilder für Qigong, Taiji und Kampfkunst, Entwickler des Power-Response-Training, Deeskalations-Trainer, Buchautor, Musiker.

### Projektmanagement Ausland der Stiftung Wings of Hope:



#### **Martina Bock**

Diplom-Sozialpädagogin FH, Mediatorin und Traumapädagogin/-fachberaterin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn), TRE-Providerin,

Projektmanagerin für die Auslandsarbeit und Geschäftsführerin der Stiftung Wings of Hope Deutschland.

### Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope:



#### **Regina Miehling**

Dipl. Sozialpädagogin FH, Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn).

Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Seminare, Weiterbildung und Traumatherapie