

Internationales Refresher- und Fortgeschrittenenseminar

Körper – Seele – Trauma und Wege der Heilung

für Traumatherapeut*innen aus Deutschland, Palästina, Kurdistan-Irak,
Ukraine, Zentralamerika und Brasilien

07.07. – 11.07.2025 in Ruhpolding am Labenbachhof

Das Fortgeschrittenenseminar richtet sich an ausgebildete Traumatherapeut*innen und Fachberater*innen/-pädagog*innen, die am zptn oder an einem anderen Institut eine Traumafortbildung absolvieren oder schon abgeschlossen haben.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen das Kennenlernen und die Arbeit mit den Anteilen auf der inneren Bühne sowie Traumaexpositionstechniken, vor allem mit der Screentechnik nach dem KReST-Modell mit besonderer Betonung der Körperarbeit. Ein weiteres therapeutisches Tool ist das Bergen des inneren Kindes („innere Inobhutnahme“). Durch Theorie, Live-Demonstrationen sowie Übung und Selbsterfahrung werden die Kenntnisse vertieft und gefestigt. Mit der Vier-Felder-Technik – „Sarajevo-Protokoll“ (L. Besser) wird eine weitere Methode der Traumaverarbeitung für Einzelne und Gruppen vermittelt und durchgeführt.

Insbesondere werden auch die körpertherapeutischen Interventionen mit Atemtechniken und Arbeit mit "affektiv motorischen Schemata" (eingefrorenen Anpassungs-, Schutz-, und Verteidigungs-, Flucht- und Kampfimpulsen) demonstriert und erprobt. Körperarbeit in der Stabilisierungsphase, z. B. in Form von traumasensiblen Qi Gong, Power-Response-Training und TRE – Tension and Trauma Releasing Exercise werden ebenso vermittelt und eingeübt.

Das gemeinsame Lernen mit Kolleg*innen aus Partnerländern der Stiftung Wings of Hope (Palästina, Kurdistan-Irak, Ukraine, Zentralamerika und Brasilien) und der Austausch über die Traumaarbeit in den unterschiedlichen Ländern und Kontexten bereichert dieses besondere Seminar.

<u>Veranstaltungsort:</u>	Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding	
<u>Kosten:</u>	€ 490,00 (ohne Übernachtung / Beköstigung)	
<u>Zeiten:</u>	Anreise bis 12:00 Uhr	Möglichkeit zum Mittagessen (bitte bei der Anmeldung extra angeben)
	Mo. 07.07.2025:	13:00 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Di. 08.07.2025:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Mi. 09.07.2025:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
	Do. 10.07.2025:	8:30 - 18:00 h + gemütlicher Abend ab 19:00 h
	Fr. 11.07.2025:	8:30 - 15:00 h

Fortbildungspunkte: bei der Bayrischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.

Anmeldung Seminar:
zptn-Sekretariat
Waldstraße 4
D-30916 Isernhagen (Nwb.)
Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90
Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91
info@zptn.de / www.zptn.de



Anmeldung für Übernachtung/VP:
Labenbachhof gGmbH
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum
Froschsee 7
83324 Ruhpolding
Tel.: +49 (0)8663 - 1667, Fax: +49 (0)8663 / 2924
info@labenbachhof.de / www.labenbachhof.de



Thematische Inhalte:

- Tag 1: Arbeit auf der inneren Bühne/Teile-Arbeit: Wer bin ich und wenn ja wie viele?
Abend: Begegnung und Austausch
- Tag 2: Arbeit auf der inneren Bühne / Arbeit mit dem inneren Kind / Teilearbeit/Ego-State-Therapie – Fortsetzung / Bergen des inneren Kindes
- Tag 3: Vier-Felder-Technik, Ressourcen-Sarajevo-Protokoll und Traumakonfrontation
- Tag 4: Traumaexpositionstechniken (verschiedene), v. a. Screentechnik im KReST Modell
- Tag 5: Traumakonfrontation mit der Screentechnik im KReST-Modell - Fortsetzung
- Arbeit mit dem Körper / der Körper trägt die Last der traumatischen Erinnerung / Lesen und Verstehen von Bodymemories, Körpertechniken zur Modulation und Integration (Heiner Steckel/Lutz Besser) /
Durchgängig: TRE® und Power-Response-Trainingselemente
- Erlebnispädagogische Ressourcen- und Outdooreinheit (witterungsabhängig, halber Tag)

Referent*innen:



Lutz-Ulrich Besser (Leiter des zptn)

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiater und FA für Psychotherapeutische Medizin. Privatärztliche Praxis, spezialisiert auf Menschen mit posttraumatischen Störungen und Persönlichkeitsveränderungen.

Tiefenpsychologisch/analytische Psychotherapie, KIP- sowie Körpertherapie-Ausbildung. Systemische Paar- und Familientherapie, Supervisorenausbildung. Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT), EMDR-Therapeut und EMDR Europa akkreditierter C&A-Trainer, TRE-Advanced-Provider, Lehrtherapeut in Projektländern der Stiftung Wings of Hope (WoH),



Heiner Steckel:

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bioenergetischer Analytiker, Supervisor und Ausbildungstrainer, TRE®Certification Trainer. Dozent, Lehrtherapeut und Koordinator am „Internationalen Institut für Bioenergetische Analyse“, für Fortbildungen in Deutschland, Frankreich, Spanien, Skandinavien, Russland, Polen, Kroatien, Brasilien, Kolumbien und China.

Die Integration von körpertherapeutischem Verständnis und Interventionen in traumatherapeutische und pädagogische Arbeit ist ihm ein besonderes Anliegen.



Dieter Mayer:

Ausbilder für Qigong, Taiji und Kampfkunst, Entwickler des Power-Response-Training, Deeskalations-Trainer, Buchautor, Musiker.

Projektmanagement Ausland der Stiftung Wings of Hope:



Martina Bock

Diplom-Sozialpädagogin FH, Mediatorin und Traumapädagogin/-fachberaterin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn), TRE-Providerin, Projektmanagerin für die Auslandsarbeit und Geschäftsführerin der Stiftung Wings of Hope Deutschland.

Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope:



Regina Miehling

Dipl. Sozialpädagogin FH, Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn).

Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Seminare, Weiterbildung und Traumatherapie