



»Nicht wir machen Erfahrungen,
sondern unsere Erfahrungen
machen uns.« Eugène Ionesco



Kontakt und Anmeldung

Stiftung Wings of Hope Deutschland

Bergmannstraße 46, 80339 München
fortbildung@wings-of-hope.de | Telefon: 089 50 80 88 51

Weitere Informationen über die Arbeit der
Stiftung Wings of Hope Deutschland finden Sie unter:
www.wings-of-hope.de.

Veranstaltungsort:

Labenbachhof, Freizeit-,
Schulungs- und Tagungszentrum
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding,
Telefon: 08663/16 67
www.labenbachhof.de,
info@labenbachhof.de

Kosten:

180 EUR (ohne Unterkunft &
Verpflegung, **bitte selbstständig
buchen.**) Mitglieder des Wings of
Hope Fördervereins erhalten eine
Ermäßigung von 25 EUR

Anmeldeschluss:

31. Juli 2025

Anmeldung über die Internetseite:

www.wings-of-hope.de
unter Angebote/Seminare und
Weiterbildungen

Organisatorische Fragen:

Maid Alić
fortbildung@wings-of-hope.de

Inhaltliche Fragen:

Lucija Lukić Holjan,
Telefon: 08663 419 99 44
lucija.lukicholjan@wings-of-hope.de



Einführungsseminar Trauma

für Interessierte und
Menschen aus helfenden Berufen

Fotografie: Sabine Jakobs; Alle weiteren Motive: Stiftung Wings of Hope



Ruhpolding

2025

Was ist ein Trauma?

Traumatische Erfahrungen, die Menschen in ihrer Entwicklung und/oder in ihrem Leben widerfahren, prägen und verändern sie. Sie berichten häufig: »Nichts ist mehr so wie vorher, weder äußerlich noch innerlich«.

In diesem Einführungsseminar vermitteln wir Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung sowie traumapädagogische Ansätze und Methoden. Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit körperlichen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar erfahren Sie, was in der traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden bei Betroffenen sich häufig zeigen. Wir werden Sie darin unterstützen, wie Sie in Ihrem Arbeitsfeld feinfühlig mit Betroffenen arbeiten können, und was Menschen hilft, mit dem Trauma umzugehen oder es zu bewältigen.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Interessierte und Menschen aus helfenden Berufen in Kirche und Gesellschaft – Seelsorger:innen, Psycholog:innen, (Sozial)pädagog:innen, Diakon:innen, Lehrer:innen, Jurist:innen, Menschen aus pflegenden Berufen.

Über uns

Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben.

Mit diesem Dreiklang beschreiben wir die Vision, für die wir arbeiten. Wings of Hope Deutschland ist eine gemeinnützige Stiftung der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern. Wir unterstützen Menschen, die unter den Folgen von Krieg und Gewalt leiden. Das tun wir durch Traumaweiterbildungen für Personen in helfenden Berufen, Friedens- und Dialogarbeit mit jungen Menschen, therapeutische Angebote sowie die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Trauma.

Wir arbeiten in Deutschland und gemeinsam mit Partnerorganisationen in Bosnien und Herzegowina, Kurdistan-Irak, Palästina und Israel, in Brasilien und Zentralamerika sowie in der Ukraine.

Seminarprogramm

Freitag

19. September 2025

- bis 16.30
- 17.00 – 18.30
- 18.30
- 19.30 – 21.30

Ankunft
Vorstellen und Kennenlernen
Abendessen
Einstieg ins Thema

Samstag

20. September 2025

- 9.00
- 13.00
- 14.00 – 16.30
- 17.00
- 18.00
- 19.00

Einführung in die
Psychotraumatologie
Mittagessen
Künstlerisches Gestalten
Neurophysiologische
Verankerung des Erlebten
Abendessen
Film zum Thema

Sonntag

21. September 2025

- 9.00
- 13.00
- 14.00 – 15.00
- 15.00

Einführung in die Stabilisierungs-
und Ressourcenarbeit
Mittagessen
Abschlussrunde und Auswertung
Seminarende

Was Sie brauchen

Um in dieser anspruchsvollen und herausfordernden Tätigkeit belastbar und gesund zu bleiben, brauchen Helfer:innen eine gute Selbstfürsorge. Die Aktivierung eigener Kräfte und Ressourcen, Kreativität, körperliche Aktivität und Spiritualität helfen uns an diesem Wochenende, etwas für unser inneres Gleichgewicht zu tun.

Für alle, deren Interesse am Thema durch dieses Einführungsseminar geweckt wird und die tiefer in die Traumarbeit einsteigen möchten, bieten wir weitere Seminare und Weiterbildungen an.

Referentin

Lucija
Lukić Holjan



Lucija Lukić Holjan ist diplomierte Psychologin (Dipl. psiholog, Universität Sarajevo), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprGr), Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie und Traumatherapie (zptn), Psychotherapeutin i.A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo) und SAFE® Mentorin.

Seit 2017 arbeitet sie für Wings of Hope im Projektmanagement Inland mit den Schwerpunkten Seminare, Weiterbildungen sowie therapeutische Angebote für Geflüchtete.

